**ГОСТ Р 57579-2017 Фитнес-услуги. Требования к специализированным фитнес-студиям**

ГОСТ Р 57579-2017

       
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Фитнес-услуги

ТРЕБОВАНИЯ К СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫМ ФИТНЕС-СТУДИЯМ

Services of the fitness. Requirements for specialized fitness studios

ОКС 03.080.30

Дата введения 2018-05-01

Предисловие

1 РАЗРАБОТАН Акционерным обществом "Всероссийский научно-исследовательский институт сертификации" (АО "ВНИИС"), обществом с ограниченной ответственностью "Международное Агентство Сертификации" (ООО "MAC"), Негосударственным образовательным учреждением "Национальный университет фитнеса" (НОУ "Национальный университет фитнеса"), Автономной некоммерческой организацией дополнительного профессионального образования "Академия Фитнеса" (АНО ДПО "Академия Фитнеса"), ФГБОУ ВО "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)", Кадетским корпусом (спортивной школой) ФГКВОУ ВО "Военный институт физической культуры", обществом с ограниченной ответственностью "Фитнес Дивижин" (ООО "Фитнес Дивижин")

2 ВНЕСЕН Техническим комитетом по стандартизации ТК 342 "Услуги населению"

3 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ [Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 8 августа 2017 г. N 821-ст](http://docs.cntd.ru/document/456092201)

4 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ  
  
  
*Правила применения настоящего стандарта установлены в* [статье 26 Федерального закона от 29 июня 2015 г. N 162-ФЗ "О стандартизации в Российской Федерации](http://docs.cntd.ru/document/420284277)". *Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодном (по состоянию на 1 января текущего года) информационном указателе "Национальные стандарты", а официальный текст изменений и поправок - в ежемесячном информационном указателе "Национальные стандарты". В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ближайшем выпуске ежемесячного информационного указателя "Национальные стандарты". Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования - на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет (www.gost.ru)*

1 Область применения

Настоящий стандарт устанавливает виды специализированных фитнес-студий и требования к ним.  
  
Положения настоящего стандарта распространяются на фитнес-услуги, предоставляемые в специализированных фитнес-студиях организациями различных форм собственности и индивидуальными предпринимателями.

2 Нормативные ссылки

В настоящем стандарте использованы нормативные ссылки на следующие стандарты:  
  
[ГОСТ Р 56644-2015](http://docs.cntd.ru/document/1200124945) Услуги населению. Фитнес-услуги. Общие требования  
  
[ГОСТ Р 57116-2016](http://docs.cntd.ru/document/1200140245) Фитнес-услуги. Общие требования к фитнес-объектам  
  
Примечание - При пользовании настоящим стандартом целесообразно проверить действие ссылочных стандартов в информационной системе общего пользования - на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет или по ежегодному информационному указателю "Национальные стандарты", который опубликован по состоянию на 1 января текущего года, и по выпускам ежемесячного информационного указателя "Национальные стандарты" за текущий год. Если заменен ссылочный стандарт, на который дана недатированная ссылка, то рекомендуется использовать действующую версию этого стандарта с учетом всех внесенных в данную версию изменений. Если заменен ссылочный стандарт, на который дана датированная ссылка, то рекомендуется использовать версию этого стандарта с указанным выше годом утверждения (принятия). Если после утверждения настоящего стандарта в ссылочный стандарт, на который дана датированная ссылка, внесено изменение, затрагивающее положение, на которое дана ссылка, то это положение рекомендуется применять без учета данного изменения. Если ссылочный стандарт отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, рекомендуется применять в части, не затрагивающей эту ссылку.

3 Термины и определения

В настоящем стандарте применены термины по [ГОСТ Р 56644-2015](http://docs.cntd.ru/document/1200124945), [ГОСТ Р 57116-2016](http://docs.cntd.ru/document/1200140245).

4 Виды специализированных фитнес-студий

4.1 К специализированным фитнес-студиям относят фитнес-объекты, оказывающие отдельные виды фитнес-услуг по таким программам, как: пилатес, йога, велопрограммы (сайкл/спиннинг), единоборства и боевые искусства, танцы, функциональный тренинг, а также специализированные студии с наличием только одной функциональной фитнес-зоны формата "тренажерный зал".

4.2 Студии велопрограмм (сайкл/спиннинг) предоставляют услуги по организации и проведению групповых занятий на специальных велотренажерах, имитирующих велосипедные гонки различного уровня интенсивности.

4.3 Студии единоборств и боевых искусств предоставляют услуги по организации и проведению групповых и индивидуальных занятий по боксу, кикбоксингу, тайскому боксу, карате и борьбе различных видов, фехтованию и пр.

4.4 Танцевальные фитнес-студии предоставляют услуги по организации и проведению групповых и индивидуальных занятий по различным танцевальным направлениям. Танцевальные студии предусматривают занятия по расписанию с тренерами/преподавателями (как правило, профессиональными артистами балета или хореографами) для всех категорий потребителей независимо от возраста и уровня подготовленности.